



# Helpfau- Uttendorf

*informiert...*



## Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe 3/2020: 21. August 2020

Berichte müssen bis zum Redaktionsschluss bei uns eingelangt sein. Wir bitten, diesen Termin einzuhalten.

Bitte Texte im Word-Format und Bilder gesondert im JPEG-Format an

[lehnert.anna@helpfau-uttendorf.ooe.gv.at](mailto:lehnert.anna@helpfau-uttendorf.ooe.gv.at)

schicken. Dokumente im PDF-Format können leider nicht angenommen werden. Danke.

## WICHTIGE INHALTE:

- Der Bürgermeister informiert
- Amtliche Mitteilungen
- Abgespecktes Ferienprogramm 2020
- Firmenvorstellung
- Wichtige Informationen
- Vereinsberichte
- Gehvital - Werbung

## Der Bürgermeister informiert!

### NEU – Kartenzahlung!

Ab jetzt können Sie im Gemeindeamt kontaktlos bezahlen!



### Historische Gemeinderatssitzung

Am 30. März 2020 fand eine noch nie dagewesene Gemeinderatssitzung statt.

Wegen Corona mussten einige Richtlinien eingehalten werden sowie der 1-Meter-Abstand. Dadurch fand die Sitzung in der Mehrzweckhalle statt.



### WICHTIG!

#### Parkplatz Volksschule

Wenn Sie Ihre Kinder zur Schule bringen, bitte den hinteren Parkplatz (Mehrzweckhalle) benützen.

**Ab sofort ist der vordere Parkplatz bei der Volksschule nur für die Lehrpersonen.**



### Überfüllte Abfallbehälter

Im Zuge von neuerlichen Kontrollen wurde festgestellt, dass wieder vermehrt überfüllte Mülltonnen zur Entsorgung bereitgestellt werden.

Eine Mülltonne ist dann ordnungsgemäß befüllt, wenn der Deckel vollständig geschlossen werden kann.

**Das Abfuhrunternehmen wurde angewiesen, die überstehenden Müllsäcke nicht mitzunehmen.**

Bei der Gemeinde können Sie gegen Entgelt Abfallsäcke mit der Aufschrift des Abfuhrunternehmens kaufen.

**Alle anderen Säcke werden vom Abfuhrunternehmen nicht mitgenommen.**



### UMMELDUNG INTERVALL MÜLLABFUHR

Ummeldungen von 2-wöchig auf 4-wöchig bzw. umgekehrt können nur mehr am Quartalsende erfolgen!

### Verpflichtung zur Reinhaltung der Luft

Jedermann ist verpflichtet, bei allen seinen Handlungen und Unterlassungen darauf zu achten, dass die natürliche Zusammensetzung der Luft durch Luftschadstoffe im Sinne des § 2 Abs. 1 des Immissionsschutzgesetzes-Luft, BGBl. I Nr. 115/1997 in der jeweils geltenden Fassung, wie Partikel, Gase, Dämpfe, Geruchsstoffe und Aerosole, nicht in einem dem Ziel dieses Bundesgesetzes widersprechenden Ausmaß verändert wird.

Beeinträchtigungen und Belästigungen Dritter durch Rauch und üble Gerüche sind – soweit dies nach dem Stand der Technik möglich ist – zu vermeiden. Bloß geringfügige Geruchs- und Rauchentwicklung gilt nicht als Beeinträchtigung oder Belästigung.

### Verordnung Baulärm

Bauarbeiten, die im Freien Lärm erzeugen, dürfen in Wohngebieten an Sonn- und gesetzlichen Feiertagen überhaupt nicht, von Montag bis Freitag nur in der Zeit von 06:00 Uhr bis 20:00 Uhr und an Samstagen nur von 07:00 Uhr bis 14:00 Uhr vorgenommen werden.

In allen anderen Baulandgebieten, mit Ausnahme von Industriegebieten, dürfen lärm erzeugende Bauarbeiten werktags in der Zeit von 06:00 Uhr bis 20:00 Uhr durchgeführt werden.

## Glückwünsche zur Pension

Am 01. April 2020 trat Gabriele Unterlechner nach fast 20 Jahren als Reinigungskraft ihren verdienten Ruhestand an. Wir danken dir für deine Arbeit. Viel Gesundheit und noch viele schöne Jahre in der Pension wünschen dir der Gemeindevorstand, der Gemeinderat und die Mitarbeiter vom Gemeindeamt.

## Neueinstellung

Mein Name ist **Eli-sa Begic**, ich bin 43 Jahre alt, verheiratet und habe 3 Kinder. Ich arbeite seit 01. Mai 2020 als Reinigungskraft im Gemeindeamt. Meine Hobbys sind Radfahren und Schwimmen.



**Wenn Sie Interesse an einer ISG-Wohnung haben, melden Sie sich bei uns im Bürgerservice.**

## Stau vor dem Altstoffsammelzentrum

Am 03. April haben die Altstoffsammelzentren im Bezirk Braunau wieder geöffnet. Viele nutzten diese Gelegenheit zur Entsorgung einer Kofferraumladung. Bei der Entsorgung mussten aber einige Richtlinien eingehalten werden. Mittels einer Blockabfertigung wurden die Sicherheitsmaßnahmen eingehalten.

Bundesministerium  
Finanzen

bmf.gv.at

## Für dringende Fälle: Jetzt Termin online oder telefonisch vereinbaren

Bitte nutzen Sie unsere Onlineservices!

Um größere Menschenansammlungen zu vermeiden und damit das Infektionsrisiko zu minimieren, nutzen Sie bitte folgende Serviceangebote:

- In dringenden Fällen persönlichen Termin vereinbaren:
  - online über [bmf.gv.at/terminvereinbarungen](https://bmf.gv.at/terminvereinbarungen) oder
  - telefonisch unter 050 233 700 (Mo-Do 7.30-15.30, Fr 7.30-12.00)

Ein persönliches Gespräch ohne Terminvereinbarung ist derzeit leider NICHT möglich.
- Selbstbedienungsbereich geöffnet: Wollen Sie nur ein Formular abholen oder abgeben benötigen Sie keinen Termin
- Finanzonline.at: Erledigen Sie Amtswege bequem online von jedem Internetzugang. Bei Fragen helfen wir unter 050 233 790 (Mo-Fr 8.00-17.00)
- Formulare, Broschüren oder Ratgeber: Bitte unter [bmf.gv.at/online-bestellung](https://bmf.gv.at/online-bestellung) anfordern
- Bei steuerlichen Fragen: Wenden Sie sich an die Nummer 050 233 233 (Mo-Do 7.30-15.30, Fr 7.30-12.00)
- Fragen zu Entlastungen und Vereinfachungen während der Corona-Krise: Unsere Corona-Hotline antwortet unter 050 233 770 (Mo-Do 7.30-15.30, Fr 7.30-12.00)



## Alles hat seine Zeit...

Nach nun mehr 35 Jahren im Uttendorfer Gemeinderat, davon die Hälfte auch im Gemeindevorstand und 12 Jahre als Vizebürgermeister, stehen die Zeichen auf Veränderung. Im nächsten Jahr werden in OÖ die Gemeinderats- und Bürgermeisterwahlen stattfinden. Dies war für mich auch der Anlass von meiner Funktion als Vizebürgermeister unserer schönen Marktgemeinde mit 31.3.2020 zurückzutreten. Meinem Nachfolger Hannes Manglberger wünsche ich gutes Gelingen. Ich ersuche Euch, ihn ebenso zu unterstützen und ihm das Vertrauen zu schenken.

Meine gewählte Funktion als Gemeinderat, Gemeindevorstand und den bisher innehabenden Ausschüssen werde ich bis zum Ende der Legislaturperiode (vermutlich

Herbst nächsten Jahres) weiter ausüben.

Es freut mich besonders, dass in unserer Gemeindepolitik unter den Parteien immer an einem Strang gezogen und statt Streitereien konstruktiv zusammengearbeitet wurde. Eine Eigenschaft, die auch in der „hohen“ Politik wünschenswert wäre und sich so manche in Bund und Land eine Scheibe abschneiden könnten.

Nach dem Ausscheiden als Vizebürgermeister möchte ich es aber nicht verabsäumen, mich bei allen Mitgliedern des Gemeinderates, der einzelnen politischen Parteien und deren Mitglieder für das Vertrauen und die gute Zusammenarbeit zu bedanken.

Auch allen MitarbeiterInnen des Gemeindeamtes und Bauhofes ein großes Dankeschön.



**Ganz besonders bedanke ich mich aber bei Euch, liebe Uttendorferinnen und Uttendorfer, für die gute und angenehme Zusammenarbeit und das entgegengebrachte Vertrauen. Ich wünsche Euch alles Gute. Bleibt gesund.**

*Hans Briewasser*



## Liebe Uttendorferinnen und Uttendorfer!

Bei der Gemeinderatssitzung Ende März wurde ich von der ÖVP-Fraktion einstimmig als Vizebürgermeister gewählt. Ich möchte mich nochmals herzlich für diesen Vertrauensvorschuss bedanken!

Ebenso möchte ich meinem Vorgänger Johann Briewasser, welcher zwölf Jahre sehr umsichtig dieses Amt bekleidete, danken und für die weitere Zukunft alles erdenklich Gute wünschen!

Für alle, die mich noch nicht kennen, möchte ich mich kurz vorstellen:

Ich wurde vor 40 Jahren geboren und bin in der elterlichen Nebenerwerbslandwirtschaft mit zwei Geschwistern in der Ortschaft Alm aufgewachsen. Nach Kindergarten- und Pflichtschulbesuch in Mauerkirchen, maturierte ich in der Handelsakademie Braunau und leistete anschließend den Präsenzdienst in Salzburg.

Seit dem Jahr 2000 bin ich bei der Firma AMAG in Ranshofen beschäftigt, wo ich im Finanzcontrolling begann und mittlerweile im Rechnungswesen arbeite. Seit 12 Jahren bin ich zudem Betriebsratsvorsitzender einer Teilfirma mit etwa 140 Beschäftigten.

Mit meiner Frau Julia und unserer 2 ½ jährigen Tochter Lisa wohne ich seit etwa 5 Jahren in unserem neu errichteten Haus in Gaismannslohen.

Neben dem langjährigen Engagement in diversen Vereinen und Organisationen auf Orts- und Bezirksebene engagiere ich mich seit 2007 auch politisch.

Seit 2009 bin ich Mitglied des Gemeinderates und seit 2014 bin ich außerdem Mitglied des Gemeindevor-

standes. Zusätzlich war ich von 2014 bis heuer auch Gemeindepartei- und Fraktionsobmann.

Auf Bezirksebene bin ich seit etwa sieben Jahren ÖAAB-Bezirksobmann und einer von mehreren Bezirksparteiobmannstellvertretern.

Für die Zukunft wünsche ich mir weiterhin eine solch positive und konstruktive Zusammenarbeit zwischen den einzelnen Gemeinderatsfraktionen. Dieser Zusammenhalt und dieses gemeinsame Arbeiten für unsere Heimatgemeinde ist die Basis dafür, dass wir auch weiterhin eine aufstrebende, lebens- und liebenswerte Gemeinde für alle Generationen bleiben!

Voller Motivation werde ich mich auch weiterhin mit voller Kraft für UNSER Uttendorf einsetzen und freue mich auf viele persönliche Kontakte bei zukünftigen Projekten und Veranstaltungen in und für unsere Heimatgemeinde!

Euer

*Hannes Manglberger*

**WIR GRATULIEREN ...**



**... ZUR GEBURT:**

OMANOVIĆ Dženita und Nermin  
**mit Tochter Sara**

COZMA Ioana-Cristina und  
GOLTMANN Walter  
**mit Tochter Daria Maria**

PETROVICI Estera-Stela und  
MOLDOVAN Ioan Constantin  
**mit Sohn Iosua Benjamin**

HÖLLER Janine und BARTH Phillip  
**mit Sohn Timo**

TIPERCIUC Florentina und Andrei  
**mit Sohn Ezra**

WALLAS Johanna  
**mit Sohn Luca Finn**

KURT Fatma und RAKIC Dragan  
**mit Tochter Aylin Milica**

RAMBÖCK Verena und WEING  
Matthias  
**mit Sohn Georg**

TATZEL Kerstin und BELČIĆ Denis  
**mit Tochter Malea**

WINTER Verena und HERLBAUER  
Stefan  
**mit Sohn Hannes**

PAPP Viktória und AUFFENBERG  
Norbert  
**mit Sohn Nándor**

BRIEWASSER Sabrina und Stefan  
**mit Sohn Michael Lukas**

GERGELY Rahela  
**mit Sohn Teodor**

KRONBERGER Kathrin und Gerald  
**mit Sohn Johannes**

TIRELOS Maria-Stefania und  
Nicos Ciprian  
**mit Tochter Hadassa Maria**

PREDA Maria und LACATUS  
Tiberio-Leonardo  
**mit Sohn Samuel Erik Leonardo**



**... ZUM GEBURTSTAG:**

**Gemeindearzt PUTTINGER Dr.  
Johann, 60 Jahre**

**HUBER Elisabeth, 80 Jahre**

**PÖTZLBERGER Gerhard Otto,  
80 Jahre**

**OBERSBERGER Franz, 80 Jahre**

**DORNAUER Alois, 80 Jahre**

**GREIL Alfred, 80 Jahre**

**WENGER Josef, 80 Jahre**

**PRIEWASSER Franz, 80 Jahre**

**FRÖHLICH Hermine, 80 Jahre**

**ORTNER Berta, 80 Jahre**

**ÖLLER Karoline, 85 Jahre**

**ORTNER Georg, 85 Jahre**

**AUGUSTIN Ferdinand, 85 Jahre**

**PRIEWASSER Hermann, 85 Jahre**

**ÖLLER Herta Else, 85 Jahre**

**PRILLMANN Adelheid, 90 Jahre**

**HUBER Hilda, 90 Jahre**

**HÜTTER Hermine, 90 Jahre**

**WAGENHAMMER Pauline,  
90 Jahre**

**ORTNER Katharina, 90 Jahre**

**OELBAUER Maria, 80 Jahre**

**AUTZINGER Erna, 80 Jahre**

**BIEBL Hermann, 90 Jahre**



**... ZUR EISERNEN HOCHZEIT:**

**NICOLETTI Maria und Johann**

**WIR TRAUERN UM:**



**FORTHUBER Katharina**  
im 81. Lebensjahr

**FELLHOFER Franz**  
im 94. Lebensjahr

**MITTERMAIER Helmut**  
im 74. Lebensjahr

**HOFER Johann**  
im 59. Lebensjahr

**ÖLLER Stefanie**  
im 78. Lebensjahr

**REHBERGER Ing. Gustav**  
im 94. Lebensjahr

**WEING Marianna**  
im 90. Lebensjahr

**MÜHLBACHER Konrad**  
im 81. Lebensjahr

**Herr  
LEONHARD  
PUTTINGER**

wurde der akademische Grad  
**Diplom-Ingenieur**  
an der technischen Universität  
Graz verliehen.

**HERZLICHEN  
GLÜCKWUNSCH!**

# WEG DER FREUDE

EINE INITIATIVE DER VOLKSSCHULE UTTENDORF

Damit der Alltag in diesen schwierigen Zeiten etwas farbenfroher wird, haben die Kinder der Volksschule Uttendorf einen „Weg der Freude“ mit bunt bemalten Steinen in der Allee gestaltet.

Alle Gemeindegänger und Gemeindegängerinnen wurden herzlich eingeladen an dieser Aktion teilzunehmen. Dazu passend wurde auch am 1. Mai Radio Uttendorf veranstaltet. Bei dieser Aktion erklangen Austro-Pop Hits entlang der Allee. Dies war ein netter Rahmen für die bunten Steine.





## VIELE BUNTE BUCHSTABEN

Um unseren Nahversorgern, der Gemeinde unserem Hausarzt, sowie vielen anderen Dienstleistern „DANKE“ für den tollen Einsatz in dieser herausfordernden Zeit zu sagen, haben die VS-Kinder bunte Buchstaben gestaltet. Durch das Zusammensetzen der einzelnen, kreativen Buchstaben zu motivierenden und anerkennenden Botschaften, konnte auch ein „WIR-Gefühl“ über die Schule hinaus geschaffen werden.



## Hygienemaßnahmen an der VS-Uttendorf



Um unsere Schule während der Betreuungszeit im Zuge der Schulschließung und der erneuten Schulöffnung immer auf die neuesten und aktuellsten Hygienebestimmungen vorzubereiten und auszustatten standen uns die Gemeindebediensteten mit unserem Bürgermeister jederzeit mit Rat und Tat zur Seite. Hierfür möchten wir euch recht herzlich danken. Ohne euch wäre ein so toller 2. Schulstart sicher nicht möglich gewesen! 😊

# VOLKSSCHULE UTTENDORF

## Bezirksjugendsingen 2020

Am 4. März fand in der Sepp-Öller-Halle in Mattighofen das alljährliche Bezirksjugendsingen des Bezirkes Braunau statt. An diesem nahm heuer erstmals der Schulchor der Volksschule Uttendorf unter der Leitung von Lisa Hörantner teil. Begleitet wurde der Chor von Laura Waldenberger am Klavier. Der Schulchor absolvierte den Auftritt mit Bravour und die Kinder hatten großen Spaß daran, ihr Können vor einem großen Publikum unter Beweis zu stellen! ☺



## Schule in Zeiten von Corona

Da die Coronakrise auch die Kinder der Volksschule Uttendorf sehr beschäftigt hat, haben wir uns einige kreative Ideen überlegt, wie die herausfordernde Zeit der Corona-Pandemie etwas farbenfroher und zuversichtlicher gestaltet werden kann.

Wir starteten einige Aktionen, um anderen eine Freude zu bereiten und auch das Gemeinschaftsgefühl innerhalb der Schule zu stärken.

## Mittwochskonzerte vor dem Betreubaren Wohnen in Uttendorf

Um den Bewohnerinnen und Bewohnern des Betreubaren Wohnens in Uttendorf während der Corona-Krise eine Freude zu bereiten, fanden auf der Wiese vor ihren Balkonen jeden Mittwoch Konzerte der Schülerinnen und Schüler statt. Für diese haben die Kinder der Volksschule Uttendorf, die in der schulfreien Zeit zur Betreuung in der Schule waren, viele tolle Lieder vorbereitet, die unter Einhaltung der Abstandsregeln präsentiert wurden. Begleitet wurden sie dabei von den Lehrerinnen Laura Waldenberger und Lisa Hörantner.

Diese Konzerte wurden durch die Zusammenarbeit mit dem Roten Kreuz ermöglicht, wofür wir uns recht herzlich bedanken möchten! ☺



### Die Kleinen singen für die Großen

Große Freude hatten die Bewohner des Betreubaren Wohnens in Helpfau-Uttendorf gestern am Vormittag: Die Kinder der Volksschule Uttendorf, die in der Schule beaufsichtigt werden, haben ihnen vorgesungen. Vier schöne, klassische Kinderlieder wie

zum Beispiel „Fuchs, du hast die Gans gestohlen“ standen auf dem gestrigen Konzertprogramm. Wenn es das Wetter hergibt, soll die Aktion auch nächste Woche noch einmal wiederholt werden.

Foto: Scharinger

## Radfahrprüfung der 4. Klasse

Trotz der strengen Hygienevorschriften war es in Absprache mit den zuständigen Behörden möglich auch heuer die Radfahrprüfung der 4. Klassen durchzuführen.







**Eltern-Kind-Zentrum  
Kids & Co.**

5261 Uttendorf Nr. 40

Tel. 0680/24 50 920

E-Mail: [ekiz.uttendorf@gmx.at](mailto:ekiz.uttendorf@gmx.at)

[www.ekiz-uttendorf.at](http://www.ekiz-uttendorf.at)

[www.facebook.com/ekiz.uttendorf](https://www.facebook.com/ekiz.uttendorf)



## Liebe Freunde des Eltern-Kind-Zentrums,

leider mussten wir aufgrund der COVID-19-Verordnungen unser bereits geplantes Programm gleich nach den ersten Veranstaltungen abrupt einstellen und das Ekiz vorübergehend schließen.

Aber wie heißt es so schön: Aufgeschoben ist nicht aufgehoben. ☺

Wir sind deshalb guter Dinge und schon wieder ganz eifrig am Planen und Sammeln von Ideen und am Suchen von interessanten und spannenden Kursen und Veranstaltungen für Euch.

Für den Herbst und Winter wird es natürlich von uns wieder ein buntes und ansprechendes Programm für die ganze Familie geben!

Um auf dem neuesten Stand zu bleiben, besucht uns doch einfach auf unserer Facebook-Seite [www.facebook.com/ekiz.uttendorf](https://www.facebook.com/ekiz.uttendorf).

Sobald als möglich, wird auch das neue Herbst-/Winter-Programm auf unserer Homepage [www.ekiz-uttendorf.at](http://www.ekiz-uttendorf.at) zu finden sein.

Wir freuen uns schon sehr darauf, Euch wieder in unserem Ekiz begrüßen zu dürfen und mit Euch wieder lustige und spannenden Kurse zu veranstalten!

Es grüßt Euch ganz herzlich

Euer Ekiz-Team



## Aktuelles zur Eltern- und Mutterberatung:

Ab 06. Juli 2020 findet bei uns im Zuge der **Eltern- und Mutterberatung** an den nächsten Terminen nur die **Ernährungsberatung** mit Frau Mag. Christine Ellinger statt.

Um in Corona-Zeiten einen guten und sicheren Beratungsablauf zu ermöglichen, haltet bitte die vorgegebenen Schutzmaßnahmen ein. Wir ersuchen um Euer Verständnis und Eure Mithilfe.



Vorübergehend ist ein persönlicher Ernährungsberatungstermin nur nach **telefonischer Voranmeldung** (0680/24 50 920) möglich.

### Nächste Termine:

Montag, 06.07.2020

Montag, 03.08.2020

Montag, 07.09.2020

Jeweils von 14.00–16.00 Uhr



MEHRZWECKHALLE UTTENDORF

UTTENDORFER  
KINDERWARENBASAR

Samstag, 19.09.2020

9.00-11.00 Uhr

## Neues aus dem Kindergarten

### Faschingskrapfen

Den Fasching im Kindergarten verbrachten unsere Schlafmützen im Pyjama und feierten am Rosenmontag eine verschlafene, gemütliche Pyjamaparty.

So waren sie fit für den bunten Fasching am Faschingsdienstag.

Nach einem fröhlichen Umzug durch den Ort wurden unsere Prinzessinnen, Cowboys und Indianer mit Faschingskrapfen vom Uni-Markt versorgt und beschenkt. Ein herzliches Dankeschön dafür!

(Hinweis: Das Foto wurde vor den Corona-Bestimmungen aufgenommen)

### ROKO

Ein Highlight für unsere Schulanfänger war sicherlich der Besuch des kleinen ROKO und seinen Kollegen und Kolleginnen vom Roten Kreuz Braunau/Inn. Aufmerksam und wissbegierig verfolgten die Schulanfänger das ROKO Programm und kamen bei der Besichtigung der Rettungswagen aus dem Staunen nicht mehr heraus.

Wir bedanken uns beim ROKO-Team für den aufregenden, schönen Vormittag!

(Hinweis: Das Foto wurde vor den Corona-Bestimmungen aufgenommen)



### Umbau

Der alltägliche Kindergartenlärm von spielenden, lachenden, singenden und manchmal auch weinenden Kindern, wurde im März und April ersetzt von Bohren, Hämmern und sonstigen Baugeräuschen.

Deshalb sind wir umso froher verkünden zu dürfen, dass die Sanierung der unteren Gruppenräume, während eben dieser besonderen Zeit, abgeschlossen werden konnte.

Der Baustellenstart erfolgte mit dem Umzug der Gruppe 2 mit Frau Bar-

bara Leimer und Frau Sylvia Schratenecker Anfang Februar.

Dann wurde Schritt für Schritt mit der direkten Sanierung begonnen.

Die alten Kästen und Möbel wurden entfernt und die Böden und Holzdecken herausgerissen.

Alle alten Heizkörper und Lampen wurden getauscht und die Decken mit neuen, tollen Lärmschutzdecken ausgestattet.

Schließlich wurden alle Wände in den Gruppenräumen, dem Bewegungsraum und der Aula, sowie des Gruppenraumes der Gruppe 3 in neuem, schönen weiß gestrichen.

Es war nun alles vorbereitet für unsere noch fehlenden Möbel.

Diese wurden pünktlich im Mai geliefert und bildeten den Abschluss unserer Baustelle.

Mittlerweile bespielen die Kinder der Gruppe 1 von Frau Julia Huber und Frau Michaela Friess den neuen Gruppenraum bereits und sind hellauf begeistert.

Unsere Kinder der Gruppe 2 bleiben, in Absprache mit dem Land OÖ und unserem Erhalter Pater Alfred bis zum Ende des Kindergartenjahres in den Containeranlagen, um die, vom Land OÖ vorgeschriebenen Hygieneempfehlungen bestmöglich



umsetzen und die Kinderanzahl im Haupthaus und damit die Begegnungszonen verringern zu können.

Wir als Kindergartenteam, vor allem aber unsere Kinder sind zufrieden und begeistert mit den neuen, modernen, großen Spielräumen.

Wir bedanken uns bei allen, die zum Gelingen des reibungslosen Ablaufes der Baustelle beigetragen haben.

Bei allen Firmen mit ihren fleißigen, freundlichen Arbeitern vor allem aber auch bei unserem Bürgermeister Herrn Josef Leimer und seinen stets zur Stelle, immer hilfsbereiten, freundlich und lustigen Bauhofarbeitern Herrn Gerhard Kohlmann und Herrn Heinz Lahner.

Vielen Dank!

## Corona

Die Corona-Ausnahmesituation ist auch am Kindergarten nicht spurlos vorbeigegangen und hat viele Besonderheiten und Veränderungen mit sich gebracht.

Zu Beginn durfte er seine Türen nur für alle Kinder öffnen, deren Eltern in systemrelevanten Einrichtungen beschäftigt sind. Schritt für Schritt wurden die Verordnungen gelockert und immer mehr Kinder kehrten ihn ihre Bildungs- und Betreuungseinrichtung zurück.

Bis jetzt wird empfohlen, die sozialen Kontakte weiterhin so gering als möglich zu halten und es obliegt den Eltern und Erziehungsberechtigten, ob ihre Kinder den Kindergarten besuchen sollen oder nicht.

Bis jetzt müssen die Eltern ihre Kinder an der Türe verabschieden, wo sie vom Kindergartenpersonal abgeholt und in die Gruppen gebracht werden.

Für alle Kinder kehrte endlich wieder ein bisschen Normalität ein, weil ALLE mit Anfang Juni wieder in ihre gewohnten Stammgruppen zurückkehrten. Dies war zuvor aufgrund bestimmter Hygieneempfehlungen und Verordnungen vom Land OÖ und Bund nicht immer möglich.



Wir möchten also hiermit ein Dankeschön an alle Kinder aussprechen, die diese besondere Zeit mit Brau- vour meistern und bei allen Eltern und Erziehungsberechtigten, die uns großes Verständnis entgegengebracht haben.

Ein großer Dank gilt auch all meinen Kolleginnen für ihren Einsatz und ihre Arbeit, nur ihretwegen konnten

wir die Betreuung zu allen Zeiten der Corona-Ausnahmesituation sicherstellen.

Zum Schluss gilt es einen weiteren Dank auszusprechen und zwar an den Braugasthof Vitzthum, der uns an allen Tagen mit Mittagessen versorgte und selbst kleine Bestellungen von teilweise einem Essen aufnahm und anlieferte.



## Neue Gruppenpraxispartner Dr. Johann Puttinger und Dr. Magdalena Schlieber

Ärztliche Gruppenpraxis für Allgemeinmedizin OG



Ich möchte mich als Ihre neue Hausärztin in Helpfau-Uttendorf vorstellen.

Nach einer mehrjährigen Ausbildungszeit in Graz und Braunau am Inn begann mit 1. Jänner 2020 meine neue berufliche Tätigkeit als Allgemeinmedizinerin in der Gruppenpraxis. Bereits eine bereichernde Lehrpraxiszeit in dieser Ordination, diverse Vertretungstätigkeiten und meine Tätigkeit als Sekundärärztin an der Abteilung für Kinderheilkunde im KH Braunau am Inn haben mich bestärkt, den Weg in die Allgemein- und Familienmedizin einzuschlagen. Nun arbeite ich mit viel Freude Seite an Seite mit meinem Vater und Kollegen Dr. Johann Puttinger. Mit einem erfahrenen Team



an meiner Seite möchte ich ein kompetenter Ansprechpartner und Begleiter für die ganze Familie sein.

Durch das Engagement und den tatkräftigen Einsatz unseres gesamten Teams konnten wir auch in der Krisenzeit durch Setzen von effektiven Maßnahmen zum Schutz sowohl unserer Mitarbeiterinnen als auch unserer PatientInnen die medizinische Versorgung stets gewährleisten. Im Namen des gesamten Teams möchte ich mich auf diesem Wege bei den fol-

genden Uttendorfer Betrieben für die zur Verfügung gestellten Schutzmasken für unser Ordinationsteam bedanken: Autohaus Forthuber, Esterbauer GmbH, Teknow Werkzeugbau und Moser Holz.

Aktuelle Informationen (Schutzmaßnahmen, Leistungen, Urlaube etc.) erfahren Sie auf unserer Homepage: [www.hausarzt-uttendorf.at](http://www.hausarzt-uttendorf.at)

*Viel Gesundheit wünschen Ihnen Dr. Magdalena Schlieber und das Team der Gruppenpraxis.*

### Matura für Berufstätige

Die Handelsakademie Braunau bietet die Möglichkeit, berufs begleitend die Matura zu erlangen. Die EU-weit anerkannte Ausbildung ist kostenlos und findet an zwei bis drei Abenden pro Woche statt.

Vermittelt wird eine praxisnahe, kaufmännische Ausbildung. Der Abschluss der Handelsakademie eröffnet den Zugang zu Berufen in Wirtschaft und Verwaltung, zu Universitäten und Fachhochschulen.

Nähere Informationen erhalten Sie auf [www.hak-braunau.at/Abendschule](http://www.hak-braunau.at/Abendschule) oder unter Tel.-Nr. 07722/63329.





# UTTENDORFER FERIENPROGRAMM 2020

## STAY COOL OUTSIDE SCHOOL

### SPASS • ACTION • ABENTEUER

**ANMELDUNG bei der KONTAKTPERSON des jeweiligen VEREINS bis spätestens 14 Tage vorher.**  
Sollte mein Kind an der Ferienaktion nicht teilnehmen können, werde ich es **rechtzeitig abmelden**. Der jeweilige Verein übernimmt für Hin- und Heimweg der Teilnehmer keinerlei Haftung. Die Eltern haben dafür zu sorgen, dass ihre Kinder zeitgerecht hingebbracht und abgeholt werden.

#### Samstag, 1. August

#### EIN TAG BEI DER FEUERWEHR

Freiwillige Feuerwehr Uttendorf	KURZMANN Franz	0660/570 44 88
max. 15 Kinder ab 6 Jahre	13:00-17:00 Uhr	Einsatzzentrale Uttendorf
Mitzubringen: Badesachen bei Schönwetter		
Rundfahrt mit dem Feuerwehrauto, Vorführung verschiedener Geräte, Spiele.		
Findet bei jedem Wetter statt!	ab 17:00 Uhr gemütlicher Ausklang	

#### Samstag, 8. August

#### ZELTLAGER – NACHTLAGER UND LAGERFEUER

Freiwillige Feuerwehr Reith	HOFMANN Andreas	0660/310 52 29
15 - 20 Kinder von 10 - 15 Jahre	15:00-09:30 Uhr	Einsatzzentrale Uttendorf
Mitzubringen: Sportbekleidung, Rucksack, Schlafsack, Isomatte/Liege;		
Einverständniserklärung der Eltern für die Nächtigung – Abholung am 9. August um 09:30 Uhr		

Ich nehme zur Kenntnis, dass die Ferienaktion von geeigneten Personen betreut wird, die sich die größte Mühe geben, um Unglücks- und Schadensfälle jeder Art zu vermeiden. Dennoch kann nie absolute Sicherheit gewährleistet werden. Ich nehme daher zur Kenntnis, dass die Teilnahme auf eigene Gefahr erfolgt und der Veranstalter nur für solche Schäden haftet, die unter Versicherungsschutz gebracht werden können (Schadenshöhe) bzw. die auf vorsätzliches oder grob fahrlässiges Verhalten der Veranstalter oder Betreuer zurückzuführen sind. (Text ident übernommen aus: Landesjugendreferat OÖ; Ferienzeit - Spielzeit)



DIE ÖSTERREICHISCHE JUSTIZ  
STRAFVOLLZUG



Ein sicherer Job mit guten Verdienstmöglichkeiten  
Eine abwechslungsreiche Tätigkeit mit hohen Anforderungen  
Ein wichtiger Dienst für die Gesellschaft

**Justizwache. Jetzt bewerben:**  
[www.justiz.gv.at/justizwache-onlinebewerbung](http://www.justiz.gv.at/justizwache-onlinebewerbung)



Die diesjährige **Abschnittstagung** fand im Gasthaus Danzer in Aspach statt. Im Zuge dieser Tagung wurde unser Kommandant Franz Kurzmann mit der Feuerwehr-Bezirksverdienstmedaille 1. Stufe in Gold ausgezeichnet, unser Kdt.-Stellvertreter Ludwig Manhartseder wurde zum OAW für EDV im Abschnitt Mauerkirchen ernannt und unser Schriftführer Franz Prenninger erhielt das Bewerterverdienstabzeichen in Bronze.



(Hinweis: Das Foto wurde vor den Corona-Bestimmungen aufgenommen)

Anfang Februar absolvierten drei Feuerwehrmitglieder den **dreitägigen Funklehrgang** in Riedersbach erfolgreich.

Am Samstag, den 7. März, traten 18 unserer Jugendmitglieder beim **Wissenstest** in Munderfing an. Die zahlreichen Lerneinheiten haben sich ausgezahlt und alle haben den

Wissenstest erfolgreich bestanden. Acht Mitglieder konnten das Abzeichen in Bronze, vier in Silber und sechs in Gold entgegennehmen.

(Hinweis: Das Foto wurde vor den Corona-Bestimmungen aufgenommen)

Die Jugend der Feuerwehr Uttendorf unterstützte auch das Projekt **„Der Weg der Freude“** von der VS Uttendorf.

Durch die **Einschränkungen der COVID-19 Pandemie** ruhte der gesamte Übungs- und Ausbildungsbetrieb bzw. wurde der Zugang zum ESZ beschränkt, um eine Ansteckung der Mannschaft zu vermeiden und um die Einsatzbereitschaft sicherzustellen. Aus diesem Grund wurde auch die Alarmierung umgestellt. Für kleine nicht kritische Einsätze wurden nur mehr Teile der Mannschaft telefonisch alarmiert und unter besonderen



Hygienemaßnahmen abgearbeitet. Kritische Einsätze wären natürlich in voller Mannschaftstärke alarmiert worden.

Alle Besprechungen wurden ausschließlich online abgehalten. Vorsorglich wurden auch die Gerätschaften des Bezirks-Einsatzführungsstabes in unserem ESZ aufgebaut.

Im Zuge der österreichweiten **Ver einheitlichung der Kennzeichen**



für **Feuerwehreinsatzfahrzeuge** wurden auch die Kennzeichen unserer Fahrzeuge umgestellt. Die neuen Kennzeichen werden aus den Buchstaben „FW“, drei Ziffern und dem Bezirkskürzel (BR) gebildet.

Die ruhige Zeit während der Krise nutzte unser Gerätewart Johann Rinnerthaler um unseren **Ein-satzanhänger** mit zeitgemäßen **LED-Arbeitsleuchten** und **Blau-licht-Blitzer** nachzurüsten, um die Verkehrssicherheit zu erhöhen.



Im Zuge der COVID-19 Lockerungen konnten auch wir am 2. Juni unseren „realen“ Übungsbetrieb wiederaufnehmen, in der Zwischenzeit waren nur „Online-Schulungen“ möglich.



Allgemeine und tagesaktuelle Informationen finden Sie auch auf unserer Homepage unter [www.ff-uttendorf.at](http://www.ff-uttendorf.at)



## Zwangspause für den Sport

Nach einer wenig erfolgreichen Herbstsaison 2019 bereiteten sich die Spieler, rund um deren Trainer Klaus Erkner, auf die Frühjahrssaison 2020 vor. Die Kicker des SVU waren voller Tatendrang und bereit für die Meisterschaft, jedoch kam im März 2020 der Covid-19 Virus dazwischen und der SV Uttendorf war gezwungen den Spielbetrieb bis auf Weiteres einzustellen. Demzufolge wurden alle Wettbewerbe im Jugend- und Erwachsenenbereich abgebrochen und annulliert. Natürlich waren alle Kicker und Fußballbegeisterten enttäuscht und gezwungen diese Entscheidung zu akzeptieren.

Kurz vor Beginn des heurigen Josefimarktes wurde auch dieser aufgrund des Virus abgesagt und wir konnten leider nicht mit euch das 150-jährige Jubiläum feiern. Nichts desto trotz freuen wir uns schon den Josefimarkt

2021 nächstes Jahr nachzuholen und euch auf der Josefiwiesen begrüßen zu können.

Der Nachwuchsfußball ist die Zukunft für unseren Verein, **aus diesem Grund sind wir auf der Suche nach Unterstützung für unsere Trainer der Kids** und wir würden uns freuen, wenn neue sportbegeisterte Kinder dem SVU beitreten und zu einem Schnuppertraining kommen. Bei Interesse bitte melden Sie sich bei Herrn Schratenecker Franz (Tel. Nr.: 0664/8105269).

Wir müssen natürlich jetzt abwarten, wann wir den Spielbetrieb wiedereröffnen können. Wir hoffen dies so bald wie möglich tun zu können, um den Kickern ermöglichen zu können deren Leidenschaft auszuüben. Nichts desto trotz steht die Gesundheit jedes Menschen im Vordergrund und bis dahin werden wir uns gedulden müssen und hoffen im Herbst mit der Wiederaufnahme des Meisterschaftsbetriebs.

Sportliche Grüße **SV-Uttendorf**

## MEDIENDIENST DER CARITAS IN OBERÖSTERREICH

### Mobile Familiendienste der Caritas entlasten in Corona-Zeiten



Die Corona-Zeit bringt viele Herausforderungen für den Familienalltag mit sich, weil die bewährten Unterstützungssysteme in der Kinderbetreuung weggefallen sind. Dazu kommen ein atypischer Schulbetrieb, Homeschooling und die Unsicherheit, wie es mit der eigenen Arbeitsstelle weitergeht: emotionale und organisatorische Belastungen, die das Familienleben ins Wanken bringen. Die MitarbeiterInnen der mobilen Familiendienste der Caritas stehen auch in dieser belastenden Situation zur Seite – natürlich unter Einhaltung der Hygieneregeln und dem Abstandsgebot. „Bevor alles zu viel wird und das Familienleben zusammenbricht, sollen sich die Eltern melden. Wir wissen, dass die Corona-Krise



AlleinerzieherInnen, kinderreiche Familien oder Familien mit Kindern, die einen Sonderbetreuungsbedarf haben, besonders schwer trifft. Für sie sind wir genauso da, wie für Familien, die durch einen Krankheitsfall oder einer Geburt Unterstützung brauchen“, sagt Caritas-Mitarbeiterin Andrea Pointhuber, Leiterin der Familiendienste in der Region Ried/Braunau. Der Kostenbeitrag für die Familie ist sozial gestaffelt. Den Tarifikalkulator und nähere Infos finden Sie auf [www.mobiledienste.or.at](http://www.mobiledienste.or.at). Die mobilen Familiendienste Ried/Braunau sind unter 07752/20810 erreichbar.



### Sturmeinsätze

Aufgrund der anhaltenden Stürme Ende Februar wurde die Mannschaft zu insgesamt 10 Einsätzen von der Landeswarnzentrale Linz alarmiert. Großteils war das Freimachen der Verkehrswege für den morgendlichen Berufsverkehr im Gebiet Heitzing und Bräuholz notwendig.



Bedanken möchten wir uns bei der Firma Zoll-Express für die Einladung zur Besichtigung und der anschließenden Verköstigung!

(Hinweis: Das Foto wurde vor den Corona-Bestimmungen aufgenommen)



(Hinweis: Das Foto wurde vor den Corona-Bestimmungen aufgenommen)

### Übung am Firmengelände Zoll-Express

Am 05. März lud die Firma Zoll-Express die Kameradinnen und Kameraden zur Besichtigung des Firmengeländes und anschließender Übung ein. Die Übungsannahme war ein Brand in der Lagerhalle mit vermissten Personen im Gebäude. Nachdem die Wasserzufuhr rasch aufgebaut war, konnte der Atemschutztrupp die drei vermissten Personen aus der vernebelten Lagerhalle retten.

### Wissenstest

Nach zeitintensiver Vorbereitung auf den bevorstehenden Wissenstest, wurden zwei Abzeichen in Silber und drei Abzeichen in der höchsten Stufe Gold errungen. Beim Wissenstest wurde das Feuerwehrwissen jedes einzelnen Mitgliedes unter anderem in den Stationen Wasserführende Armaturen, Vorbeugender Brandschutz, Seilknoten und Erste Hilfe theoretisch sowie anhand praktischer Übungen geprüft.

### 70-jährige Ehrung

Für die **70-jährige Mitgliedschaft** durfte Kommandant HBI Andreas Hofmann die Ehrung an **E-HLM Karl Wegscheider** überreichen. Karl Wegscheider ist seit 1949 Mitglied der Feuerwehr Reith und zugleich der am längsten angehörige Kamerad!

(Hinweis: Das Foto wurde vor den Corona-Bestimmungen aufgenommen)







### Einkaufsaktion

Wir, die Landjugend Uttendorf, entschieden uns dazu in der Corona-Zeit die Risikogruppe zu unterstützen und für sie Einkäufe von Lebensmitteln, Drogerieartikel und Medikamenten zu erledigen. Es wurde von der älteren Generation sehr geschätzt und gut angenommen. Auch wir hatten Freude dabei, andere Menschen in dieser schwierigen Zeit zu unterstützen. Von uns wurden über 20 Einkäufe von verschiedenen Mitgliedern getätigt. Ein großer Dank gilt an alle Mithelfer!

### Verteilung Masken – Spar Veronesi

Nicht nur Einkäufe wurden von uns getätigt, sondern auch den Spar Veronesi in Uttendorf unterstützten wir in der Corona-Zeit. Neun Landjugendmitglieder haben in ihrer Freizeit Schutzmasken für die Einkäufer und Einkäuferinnen verteilt.



Viele Landjugendliche im Bezirk haben ein Zeichen in der Corona-Zeit gesetzt, mit dem Umlauf einer Foto-Challenge soll besonders die Regionalität wieder in den Vordergrund gerückt werden. Auch unser Vorstand wurde aufgefordert daran teilzunehmen.

### Blumenwiese

Da auch wir unser Uttendorf ein bisschen verschönern wollen, haben wir heuer beschlossen, eine Bienenwiese entlang der Allee zu gestalten.

Besonders bedanken möchten wir uns bei Florian Forthuber für den zur Verfügung gestellten Grund. Ein großes Danke gilt auch Hubert Putscher und Niklas Berndlbauer, die ihre Gerätschaften für die Bodenaufbereitung bereitgestellt haben!





## Darmflora stärken für eine bessere Immunabwehr

Gerade in Zeiten der Corona-Krise macht es umso mehr Sinn, durch einen gesunden Lebensstil unser Immunsystem zu stärken. Neben ausreichend Schlaf, Bewegung und Stressreduktion spielt dabei eine ausgewogene Ernährung eine zentrale Rolle. Entscheidend dabei sind eine gesunde Darmflora sowie ein guter Ernährungsstatus.

### Über 70% der Immunabwehr finden im Darm statt!

Wenn es um ein intaktes Immunsystem geht, führt kein Weg am Darm

und seinen Bewohnern vorbei. Die **Darmflora**, auch **Mikrobiom** genannt, besteht aus über 1000 verschiedenen Bakterienarten und rund 100 Billionen Zellen. Beim Gesunden stehen nützliche und unvoreilhaftige Bakterien im Gleichgewicht. Günstig ist eine große Bakterienvielfalt, wobei die Zusammensetzung stark von der richtigen Ernährungsweise abhängt.

### Bunte, ausgewogene Vielfalt ist die beste Grundlage

Positiv wirkt eine abwechslungsreiche, pflanzenbetonte, fleischarme



(Quelle: AdobeStock)

Ernährung, reich an sekundären Pflanzenstoffen, präbiotischen Ballaststoffen und probiotischen Mikroorganismen, laut Wissenschaft schon nach wenigen Tagen. Als Basis dafür dient die Österreichische Ernährungspyramide.

### Präbiotische Lebensmittel und Probiotika beeinflussen positiv

Getreideprodukte und Samen (z.B. Haferflocken, Gerste, Leinsamen und Flohsamenschalen) und gewisse Obst- und Gemüsesorten (Äpfel, Zitrusfrüchte, Bananen, Chicorée, Topinambur, Schwarzwurzel, Artischocken, Spargel, Zucchini, Kürbis, Lauchgemüse) sind reich an löslichen Ballaststoffen, die auch **präbiotisch** wirken. Dies bedeutet, dass sie Nahrung für die „guten Darmbakterien“ sind, die sich dadurch vermehren können.

**Probiotika** sind widerstandsfähige Mikroorganismen in Lebensmitteln, die – erst einmal im Darm angelangt – das Mikrobiom positiv ergänzen. Man findet sie z.B. in Sauermilchprodukten wie Acidophilusmilch, Bifidusjoghurt, Kefir und unerhitztem Sauerkraut(saft).

Auch Stillen und eine natürliche Geburt verschaffen Kindern einen Startvorteil. Übergewicht, Mangelernährung, übermäßig Alkohol, Stress sowie die Einnahme von Antibiotika wirken sich hingegen nachteilig auf unser Mikrobiom aus. →

**Werden auch Sie Mitglied!**  
Mitgliederwerbung 2020

„Guten Tag! Ich komme vom Roten Kreuz.“  
- Mit diesen Worten kommen in den nächsten Tagen und Wochen unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter auf Sie zu, um für das Rote Kreuz in Form einer unterstützenden Mitgliedschaft zu werben.

**INFO-HOTLINE**  
07722 62264

#### Unsere Werber

- + tragen Rot Kreuz Kleidung
- + können sich ausweisen und ein Ermächtigungsschreiben des Roten Kreuzes vorlegen
- + sind nicht berechtigt Bargeld von Ihnen anzunehmen

#### Menschlichkeit lebt durch Ihren Beitrag

Ihr frei wählbarer Mitgliedsbeitrag kann jährlich oder monatlich von Ihrem Konto abgebucht werden. Sollten Sie schon Rotkreuz-Mitglied sein und Ihren Mitgliedsbeitrag mit Erlagschein bezahlen, bitten wir Sie im Zuge dieser Aktion, diesen auf Abbuchung umzustellen.

Wir informieren Sie über diese Aktion, sollten Sie Anfragen hinsichtlich Legitimation oder Ablauf haben, wenden Sie sich bitte an unsere Hotline. - Tel: 07722 62264

#### Was passiert mit Ihrem Mitgliedsbeitrag?

- + Sie fördern die freiwillige Arbeit des Roten Kreuzes ganz gezielt im Bezirk Braunau
- + Sie unterstützen wichtige Leistungsbereiche des Roten Kreuzes: Besuchsdienst, Katastrophenhilfsdienst, Krisenintervention, Ausbildung
- + Sie tragen wesentlich zur Finanzierung von Ausbildungen Freiwilliger bei: RettungssanitäterInnen, PraxisleiterInnen, BesuchsdienstmitarbeiterInnen, KriseninterventionsmitarbeiterInnen, MitarbeiterInnen im Katastrophenhilfsdienst
- + Sie unterstützen die Rotkreuz-Jugend Exkursionen, Jugendlager, Bewerbe, spezielle Aus- und Weiterbildungen, ALPHA Lesecoach

**DANKE** - Durch Ihre Hilfe können wir helfen.



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ  
OBERÖSTERREICH



Musikverein

HARMONIE UTTENDORF

100  
Jahre

MV  
HARMONIE  
UTTENDORF

## ORF Radiofrühschoppen

Am 1. März hatten wir die Ehre einen ORF OÖ Radiofrühschoppen zu spielen. Zusammen mit den Jagdhornbläsern und den Uttendorfer Sängerinnen durften wir vor einem sehr gut gefüllten Festsaal diesen Frühschoppen spielen. Wir nahmen es zum Anlass unseren „Uttendorfer Jubiläumsmarsch“, welchen wir uns anlässlich unseres 100-jährigen Bestehens komponieren ließen, uraufzuführen.

Für all jene, die ihn sich gerne nochmal anhören wollen, können dies auf unserer Homepage unter [www.musikuttendorf.at](http://www.musikuttendorf.at) oder auf unserer Facebookseite.

Dazu findet ihr ein Video, welches wir zu unserem Jubiläumsmarsch gedreht haben. Wir wünschen euch gute Unterhaltung mit unserem Video!

### TIPP:

#### Das „Corona-Immunit-Müsli“ hält die Darmflora in Schwung

Bananen zerdrücken und buntes Obst der Saison klein schneiden: Äpfel, Erdbeeren, Marillen, Pfirsich... (\*präbiotische Ballaststoffe, Anthocyane).

Bifidus- oder Naturjoghurt ungezuckert, Kefir (\*probiotische Milchsäurebakterien) und Milch (\*Vitamin B6, B12) beimengen.

Haferflocken (z.B. Feinblatt) und geschroteten Leinsamen (\*präbiotische Ballaststoffe) unterheben (\*immunaktive Inhaltsstoffe)

Quelle: [https://www.gesundes-oberoesterreich.at/6814\\_DEU\\_HTML.htm](https://www.gesundes-oberoesterreich.at/6814_DEU_HTML.htm)



(Hinweis: Diese Fotos wurden vor den Corona-Bestimmungen aufgenommen)



## Musi- und Marktfest

Wir lassen es uns natürlich nicht nehmen, unser **100-jähriges Bestehen** mit euch zu feiern. Und das machen wir am **Pfingstweekenden 2021, also am 22. und 23. Mai!**

Wir freuen uns, wenn ihr diesen Geburtstag mit uns feiert!

## Jugend

Hast auch du Lust ein Instrument zu lernen, dann melde dich bei uns! Wir informieren euch gerne über unsere Jugendarbeit und unterstützen euch beim Erlernen eines Instrumentes.

Es freut uns, wenn wir dich bald bei uns willkommen heißen dürfen!

Weitere Infos geben euch unsere **Jugendreferentinnen Julia (0664/73431140) und Magdalena (0650/3006831).**



## Regionale Nährstoffkreisläufe sind krisensicher

### Systemrelevant - unabhängig vom Ausland



Gerade in Krisenzeiten wird deutlich, wie wichtig eine stabile und sichere inländische Lebensmittelversorgung ist, damit trotz etwaiger Grenz- oder Handelssperren die Regale in den Supermärkten nicht leer bleiben.

Um die Versorgungssicherheit zu gewährleisten, brauchen Landwirte vor allem Betriebsmittel, wie Saatgut oder auch Dünger, welcher leider oft aus dem Ausland importiert wird, Rohphosphate teilweise sogar aus Krisenregionen. Damit jedoch die Erträge im Grün- und Ackerland langfristig ausreichen, um Tier und Mensch in Österreich zu versorgen, müssen die Böden fruchtbar gehalten werden, Nährstoffe ausgeglichen und Humus stabilisiert oder aufgebaut werden.

#### Regionale Dünger nutzen

Krisensicher ist es, auf regional verfügbare Nährstoffquellen zurückzugreifen, diese finden sich neben Wirtschaftsdünger vor allem in hochwertig produzierten Komposten und Klärschlämmen, welche vor Ort anfallen und am besten auch direkt dort verwertet werden. In diesen organischen Düngern sind neben Nährstoffen wie Stickstoff, Phosphor und Kali auch viele Spurenelemente enthalten, und die organische Substanz ist ideal um den Humusgehalt in Böden zu fördern. Aufbauend auf aktuelle Bodenuntersuchungen und Düngeempfehlungen werden die Dünger bedarfsgerecht und voll pflanzenverfügbar verwertet. Klare Qualitätsvorgaben, genaue Kontrollen durch die Behörden und die Einhaltung von Richtlinien und Gesetzen gewährleisten die umweltfreundliche und sachgerechte Anwendung aller eingesetzten Düngemittel.



Bildquelle: Müller Abfallprojekte GmbH

#### Humus schützt vor Folgen des Klimawandels

Humusreiche Böden sind besser gerüstet für Wetterextreme wie Trockenheit oder Starkniederschläge, ein Prozent zusätzlicher Humus im Boden kann bis zu 400 m<sup>3</sup> Wasser pro Hektar speichern und so eine Trockenperiode von 10 – 14 Tagen überbrücken. Qualitativ hochwertige Komposte und Klärschlämme fördern den Aufbau von Humus und die CO<sub>2</sub> Speicherung in den Böden.

#### Nährstoffe Im Kreislauf

Viele unserer Ressourcen und Nährstoffe sind nur begrenzt vorhanden. Umso wichtiger ist die volle Ausschöpfung der uns zu Verfügung stehenden Möglichkeiten der Wiederverwertung und Kreislaufführung, wie zum Beispiel bei Phosphor.

Die landwirtschaftliche Verwertung von Sekundärrohstoffdüngern wie Kompost, Klärschlamm und Klärschlammkompost bringt u.a. Phosphor regional und düngewirksam zurück in den Boden und zu den Pflanzen. Regionale Nährstoffkreisläufe funktionieren durch kurze Transportwege unabhängig von Straßen- oder Grenzsperrern, und sichern somit auch in Krisensituationen die Nährstoffversorgungssicherheit der österreichischen Landwirtschaft!



Bildquelle: Müller Abfallprojekte GmbH

#### Arbeitsplätze absichern

Durch die regionale Verwertung von Düngern wird auch die Wertschöpfung in der Region gehalten. Landwirte, Lohnunternehmer sowie Kläranlagen- und Kompostwerksbetreiber profitieren von den Anstrengungen einer erfolgreichen Kreislaufwirtschaft.

[www.mueller-umweltechnik.at](http://www.mueller-umweltechnik.at)



Bildquelle: Müller Abfallprojekte GmbH



## Der Imkerverein informiert über das Projekt: „Blühende Alleinsel“

Vielen Uttendorferinnen und Uttendorfern ist bereits aufgefallen, dass entlang des Alleeweges Richtung Helpfau die Insel zwischen den Bächen neu bepflanzt wird. Nachdem die Gemeinde unter BGM Josef Leimer das Grundstück zwischen den Bächen angekauft hat, hat sich der Imkerverein bereit erklärt auf der Halbinsel ein Blühprojekt zu verwirklichen. Nach Schlägerung der bereits umsturzgefährdeten Eschen und Ausdünnung des Unterwuchses wurde mit Hilfe der Gemeinde eine Humusschicht aufgebracht. Nun konnte mit tatkräftiger Unterstützung einiger Imkerinnen und Imker ein Flechtzaun zur Abstützung des Humus errichtet und die Halbinsel mit Beerensträuchern, heimischen Wildblumen und Blühsträuchern bepflanzt werden. Das Projekt „blühende Alleinsel“ des Imkervereines wird eine Augenweide für die Bevölkerung entlang des Hauptspazierweges Richtung Helpfau werden und gleichzeitig der Artenvielfalt dienen. Es wurden bei der Bepflanzung bewusst insektenliebende heimische Pflanzen ausgewählt, an der sich Bienen, Wildbienen und Schmetterlinge erfreuen können. Zur Förderung der Nistmöglichkeiten für Hummeln und Wildbienen wird ein Insektenhotel aufgestellt und ein Steingarten mit Lavendel, Wildrosen, Kräutern und Heilpflanzen angelegt (gewidmet von der hausärztlichen Gruppenpraxis Dr. Puttinger & Dr. Schlieber).

Nach der Schlägerung der stark beschädigten Bäume im westlichen Teil der Halbinsel ist der Aufbau eines 5 x 2,5 m langen Hochbeetes aus Eschenrundlingen geplant, wahrscheinlich das größte Hochbeet in unserer Gemeinde. Einen Teil des Arealen wird die Volksschule mitgestalten.

Gleichzeitig wurde am Süd- und Ostrand des Berschlweihers eine Blumenwiese angelegt. Im Herbst wird dieses Areal mit Obstbäumen bestückt. Auch hier soll eine Blühhaase am Teichrand geschaffen werden. Für die Unterstützung danken wir herzlich dem Besitzer Herrn Berschl Walter.

Durch die Coronakrise und die damit verbundenen Ausgangsbeschränkungen ist der Wert des eigenen Gartens als sinnstiftendes Betäti-

gungsfeld und Naturrefugium in das Blickfeld gerückt.

Der Imkerverein hofft auf zahlreiche Nachahmer im Hausgarten zum Wohle der Bienen, Hummeln, Schmetterlinge und co..

Für Interessenten heimischer Wildblumen ist folgender Link empfehlenswert: [www.wildeblumen.at](http://www.wildeblumen.at)

**Dr. Johann Puttinger**

Obmann des Imkervereines



## Technisch-Naturwissenschaftliche Mittelschule neu in Mattighofen

Die Mittelschule in Mattighofen, eine Sprengelschule unserer Gemeinde, ist eine der innovativsten der Gegend. Erst Ende Jänner wurde sie als einzige Schule des Bezirks mit dem Titel „Technisch-Naturwissenschaftliche Mittelschule“, kurz TNMS, ausgezeichnet.

In den letzten Jahren entwickelte die Schule ein umfassendes Konzept, das den speziellen Standortbedingungen im Mattigtal gerecht wird. Nirgendwo sonst im Bezirk findet sich eine derart hohe Dichte und Vielfalt an technischen Betrieben wie in Mattighofen und Umgebung. Eine praxisorientierte Ausbildung in der Pflichtschule, in der der Hausverstand der Kinder gefördert wird, spielt hier eine besonders große Rolle. Genau darauf zielt das neue Konzept der TNMS vermehrt ab.

Mit dem Schwerpunktkonzept, das seit einigen Jahren läuft, können die Schülerinnen und Schüler in der



### Die Schule für deine Lehrberufe

*Deine Alternative zur Lehre*

Eine Schule - 3 Lehrberufe  
4-jährige Ausbildung mit Praktikum

- Gärtner\*in
- Florist\*in
- Garten- und Grünflächengestalter\*in

inkl. Unternehmerprüfung  
weiterführend Matura und Meister

Gartenbauschule Ritzlhof

Kremstalstrasse 125, 4053 Haid,  
Tel: 0732 7720 34000,  
info@ritzlhof.at, www.ritzlhof.at

Oberösterreichs einzige Gartenbaufachschule



dritten und vierten Klasse je nach Interessen und Begabung einen von drei Schwerpunktbereichen wählen. Neben „Sprachen“ bereiten vor allem die Bereiche „Fit für's Leben“ und „Naturwissenschaften“ die Kinder möglichst praxisnah auf ihr Leben nach der Pflichtschule vor.

Seit diesem Schuljahr darf die TNMS Mattighofen eine eigene Technikklasse führen. Das Angebot ist vor allem für neugierige Kinder geeignet, die gerne basteln und zeichnen und eine Portion Hausverstand mitbringen. Für diese Klasse gibt es – ähnlich wie bei bekannten Musikklassen im Bezirk – Aufnahmekriterien für die Schülerinnen und Schüler. Die Technikklasse wird nach der naturwissenschaftlich-technischen Stundentafel unterrichtet. Das bedeutet, dass mehr Werken, Zeichnen oder BU und Physik am Stundenplan stehen. Dafür treten Fächer wie Hauswirtschaft oder Soziales Lernen in den Hintergrund. Zusätzlich werden für die Technikklassler an den Nachmittagen freiwillige Begabtenförderkurse, etwa zu naturwissenschaftlichen Experimenten oder Robotik angeboten. Der Unterricht in dieser Klasse findet häufig in Form von fächerübergreifenden Projekten statt und legt besonderen Wert auf Praxisbezug und eigenverantwortliches Lernen. Große Betriebe der Region, etwa KTM Sportmotorcycles, APTIV, Promotech oder RT-Cad arbeiten mit der TNMS Mattighofen zusammen. Die Kinder der Technikklasse besuchen diese Betriebe regelmäßig und bekommen so einen guten Einblick, was es bedeutet, einen technischen Beruf zu erlernen. Ab der dritten Klasse findet sogar ein Teil des Werkunterrichts in den Lehrwerkstätten der Firmen statt.

Interessierte Eltern können sich auf der Homepage der TNMS genauer informieren. Eine erste Kontaktaufnahme für Anmeldungen ist unter der Telefonnummer 07742/3762 möglich.



(Hinweis: Diese Fotos wurden vor den Corona-Bestimmungen aufgenommen)

## Trotz Corona: Facharbeiterprüfung an der Landwirtschaftlichen Fachschule in Mauerkirchen



Unter Einhaltung aller erforderlichen Hygienemaßnahmen wurde am 26.5.2020 die **Facharbeiterprüfung für das Ländliche Betriebs- und Hausmanagement** abgehalten. Alle Prüfungskandidatinnen bestanden die Prüfung. Die meisten bestanden mit ausgezeichnetem Erfolg.

Für die meisten Teilnehmerinnen stellt die Facharbeiterprüfung auch den Abschluss ihrer zweijährigen Ausbildung in der Abendschule der LWBFS Mauerkirchen dar.



Ihr Einsatz hat sich mehr als gelohnt: Die meisten Absolventinnen dürfen sich über ausgezeichnete Erfolge im Abschlusszeugnis der Fachschule freuen. Etliche Absolventinnen erreichten sogar in allen gelehrteten Fachschul-Gegenständen eine „sehr gute“ Beurteilung. – Ein wirklich großartiges Ergebnis dieser umfangreichen Ausbildung.

Dieser Abschluss bietet den Absolventinnen viele neue berufliche Perspektiven und Möglichkeiten für weitere Abschlüsse und Ausbildungsschritte.

Die nächste Abendschulklasse an der LWBFS in Mauerkirchen startet im September 2020.

**VORWÄRTS  
SCHAUEN**

**DAS BESONDERE BILDUNGSANGEBOT  
ABEND-FACHSCHULE  
FÜR ERWACHSENE 2020-22**

### INFORMATION

per Telefon oder in einem persönlichen Gespräch **0732/7720 33701**

Die Ausbildung ist kostenlos und umfasst 500 Unterrichtseinheiten, der Arbeits- und Lehrmittelbetrag beträgt € 7,73/ Monat, für die Kochpraxis € 9,20 pro Unterrichtseinheit.

## NEUE DEMENZ-SERVICESTELLE IN BRAUNAU



**HILFE UND BEGLEITUNG  
FÜR MENSCHEN MIT DEMENZ  
UND DEREN ANGEHÖRIGE**



**Wir sind Ansprechpartner in allen Fragen zu Demenz/Alzheimer für Betroffene und Angehörige:**

- ⊗ Informationsmaterialien (Bücher, MAS Tipps, ...)
- ⊗ Früherkennung und psychologische Abklärung für Personen, die sich Sorgen um ihre Gedächtnisleistung machen.
- ⊗ MAS-Demenztraining und Förderung für Betroffene (individuell abgestimmt nach dem Stadium der Demenz)
- ⊗ Regelmäßige Treffen und Vortragsreihen für Angehörige

### HINWEIS!

Die Demenzservicestelle ist telefonisch von Montag bis Donnerstag erreichbar. Termine vor Ort werden immer am Dienstag stattfinden. Bitte um vorherige Kontaktaufnahme.

MAS ALZHEIMERHILFE  
Demenzservicestelle Braunau

Bezirksseniorenzentrum Braunau  
Eingang Haus am Rosengarten  
Haselbacher Gehweg 9  
5280 Braunau am Inn

+43 (0) 664 / 854 6692  
nicole.moser@mas.or.at  
www.alzheimerhilfe.at



# Raus aus der Fußschmerzfall

**Wenn das Gehen zur Qual wird leidet die Lebensqualität – Jurtin Schuheinlagen schaffen Abhilfe.**

Wir gehen mit einer Selbstverständlichkeit davon aus, dass die Füße zu funktionieren haben, ohne dass wir uns besonders um sie kümmern müssen. Dieses nachlässige Verhalten unseren Füßen gegenüber stellt sich für viele Menschen als folgenschwerer Trugschluss heraus. Hat man erst einmal Probleme mit seinen Füßen, haben sich erste Anzeichen von Fehlstellungen manifestiert, steht man am Beginn einer Fußschmerzfall, die mit zunehmendem Alter immer stärker zuschnappt.



Die maßgefertigten Einlagen von Jurtin werden direkt am Fuß modelliert und sind sofort zum Mitnehmen.

**Gibt es einen Ausweg?**

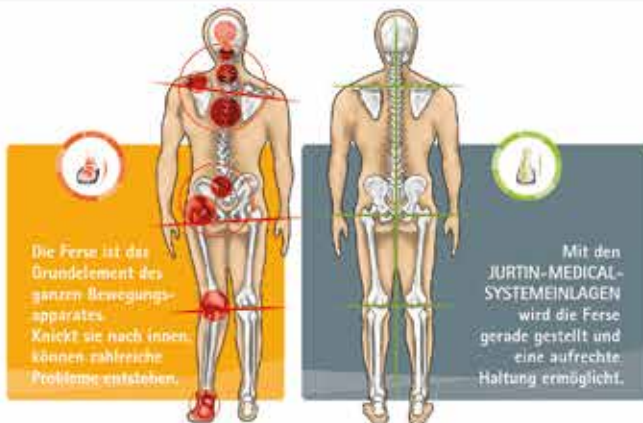
Doch wie kann man diesem Teufelskreis von permanenten Schmerzen, die durch Fußfehlstellungen verursacht werden, entkommen? Es gibt eine Lösung für viele Probleme, die wir mit unseren Füßen haben. Die beste Möglichkeit ist, dem Fuß Hilfe zur Selbsthilfe zu geben.

**Einzigartige Maßanfertigung**

Jurtin medical Systemeintragen werden direkt am unbelasteten Fuß anmodelliert. Dabei wird die Ferse, per Hand, in ihre ursprüngliche Position gebracht. Dann wird die Einlage mittels Vakuumtechnik am korrigierten Fuß angepasst. Das verschafft dem ganzen Körper eine aufrechte und stabile Haltung.

Von Experten empfohlen Dr. Alexander Sikorski, Fußchirurg, hat auf Grund des Einsatzes der Jurtin Einlagen die operativen Eingriffe am Vorfuß um bis zu 60 Prozent reduziert.

„Die Jurtin Systemeintrage folgt denselben biomechanischen Grundsätzen wie meine Korrekturoperationen an Vor- und Rückfuß und ist somit für die nichtoperative Therapie von Fußkrankungen uneingeschränkt zu empfehlen“, sagt Dr. Sikorski. Bei Jurtin medical Systemeintragen erfolgt die individuelle Anpassung und die Endfertigung der Einlagen in einem. Daher kann man mit den Jurtin Einlagen sofort nach Hause gehen. Sie passen in jeden bequemen Schuh und verursachen kein Druckgefühl!



ENDLICH SCHUHEINLAGEN DIE WIRKEN.



GANZ IN IHRER NÄHE



wer gut geht, dem gehts gut!

- FEHLSTELLUNGEN DES UNTERKIEFERS, KOPFSCHMERZEN
- RÜCKEN-, NACKEN-, SCHULTERSCHMERZEN
- FUNKTIONELLER BECKENSCHIEFSTAND, BEINVERKÜRZUNG
- FEHLSTELLUNG DER KNEIACHSE, FALSCHER DRUCKBELASTUNG DER MENISKEN, KNIESCHMERZEN
- VORFUSSSCHMERZEN, HALLUX VALGUS, FERSEN-SPORN, HAMMERZEHE, KNICK- UND SENKFUSS

- WERDEN PER HAND AM UNBELASTETEN FUSS ANGEPASST
  - INDIVIDUELLE EINZELLÖSUNGEN
  - PASSEN IN JEDEN BEQUEMEN SCHUH UND VERURSACHEN KEIN DRUCKGEFÜHL
  - SOFORTIGE MITNAHME UND BENUTZUNG NACH ANFERTIGUNG
  - WERDEN VON ÄRZTEN UND THERAPEUTEN EMPFOHLEN
- IHR KÖRPER IST WIEDER IN DER BALANCE

GEHVITAL BY MARGIT SEIDL  
www.gehvital.at



JURTIN MEDICAL SYSTEMEINTRAGEN GMBH

Roßmarkt 45, 4910 Ried im Innkreis

ANFERTIGUNG VON JURTIN-EINLAGEN NUR NACH TERMINVEREINBARUNG UNTER: 07752 21255

Jetzt auch in Uttendorf im gehvital an folgenden Tagen möglich: 14.07. – 11.08. – 08.09. – 13.10. – 10.11. – 15.12.

www.jurtin.at